

**ВЕСЛУВАННЯ НА БАЙДАРКАХ І КАНОЕ**

**ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

**Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

підлітки – 13 – 14 років;  
юнаки – 15 – 16 років;  
юніори – 17 – 18 років;  
молодь – 19 – 23 роки;  
дорослі – 19 років і старші.

**Посісти місця на одному з перелічених змагань:**

**Майстер спорту України міжнародного класу**

4 – 8 на іграх Олімпіади;  
4 – 6 на чемпіонаті світу в олімпійських номерах програми;  
1 – 4 на чемпіонаті світу в неолімпійських номерах програми;  
1 – 4 на чемпіонаті Європи в олімпійських номерах програми;  
1 – 3 на чемпіонаті Європи в неолімпійських номерах програми;  
1 – 3 на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських номерах програми;  
1 – 2 на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських номерах програми;  
1 – 3 на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років в олімпійських номерах програми;  
1 – 3 на етапі Кубка світу в олімпійських номерах програми;  
1 - на етапі Кубка світу в неолімпійських номерах програми;

**Майстер спорту України**

4 – 6 на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед юніорів;  
3 – 6 на чемпіонаті Європи серед юніорів;  
1 – 4 на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх у одиночці, 1 – 2 у двійці, 1 – 2 у четвірці в олімпійських номерах програми;  
1 – 2 на чемпіонаті України серед молоді, юніорів на спортивних іграх молоді України у одиночці та двійці, 1- у четвірці в олімпійських номерах програми;  
1 – 2 на чемпіонаті України (марафон) в одиночці, 1 – у двійці;  
1 – на чемпіонатах ФСТ та відомств в одиночці, двійці в олімпійських номерах програми.

**Кандидат у майстри спорту**

5 – 6 на чемпіонаті України, у розіграші Кубка України, Всеукраїнських літніх спортивних іграх в одиночці, 4 – 5 у двійці, 3 – у четвірці в олімпійських номерах програми;  
3 – 4 на чемпіонаті України серед молоді, юніорів, спортивних іграх молоді України у одиночці, двійці, 2 - у четвірці;  
2 – 4 на чемпіонаті України (марафон) в одиночці, 1 – 5 у двійці;  
2 – 3 на чемпіонатах ФСТ та відомств в одиночці, двійці, 1 – у четвірці;  
1 – 3 на чемпіонаті України серед юнаків.

**I розряд**

4 – 5 на чемпіонатах ФСТ та відомств в одиночці, або 2 - 3 двійці, 2 – 3 у четвірці;  
1 – 3 на будь-яких змаганнях IV-V рангу;  
1 – на чемпіонаті областей VI рангу.

## II розряд

4 - 6 на будь-яких змаганнях IV - V рангу;

2 - 3 на чемпіонаті областей VI рангу.

## III розряд

1 - 2 на будь-яких змаганнях V - VI рангу для спортсменів молодшої вікової групи.

## I юнацький розряд

2 - 3 на будь-яких змаганнях V - VI рангу для спортсменів молодшої вікової групи.

## II юнацький розряд

1 - 2 на будь-яких змаганнях VI рангу закладів фізичної культури і спорту.

## III юнацький розряд

2 - 3 на будь-яких змаганнях VI рангу закладів фізичної культури і спорту.

### БАЙДАРКА – ЧОЛОВІКИ, ХВ.СЕК.

Клас човнів	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
К-1 500м	1,46	1,51	1,57	2,04	2,11	2,21	2,32	2,44
К-1 1000м	3,46	3,51	3,57	4,04	4,11	4,21	4,32	4,44
К-2 500м	1,36	1,41	1,47	1,54	2,01	2,11	2,22	2,34
К-2 1000м	3,23	3,28	3,34	3,41	3,48	3,58	4,09	4,21
К-4 500м	1,27	1,32	1,38	1,45	1,52	2,02	2,13	2,25
К-4 1000м	3,00	3,05	3,10	3,17	3,24	3,34	3,45	3,57

### БАЙДАРКА ЖІНКИ, ХВ. СЕК.

Клас човнів	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
К-1 500м.	1,57	2,02	2,08	2,15	2,22	2,32	2,43	2,55
К-1 1000м	4,07	4,12	4,18	4,26	4,30	4,35	4,42	4,53
К-2 500м	1,45	1,51	1,56	2,02	2,08	2,15	2,23	2,31
К-2 1000м	3,46	3,49	3,52	3,58	4,02	4,09	4,12	4,19
К-4 500м	1,40	1,43	1,48	1,54	2,00	2,06	2,13	2,20
К-4 1000м	3,30	3,36	3,40	3,42	3,46	-	-	-

### КАНОЕ, ХВ. СЕК.

Клас човнів	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
С-1 500м.	1.57	2.02	2.08	2.15	2.22	2.32	2.43	2.55
С-1 1000м	4.05	4.10	4.16	4.23	4.30	4.40	4.51	5.03
С-2 500м	1.46	1.51	1.57	2.04	2.11	2.21	2.32	2.44
С-2 1000м	3.46	3.51	3.57	4.04	4.11	4.21	4.32	4.44
С-4 500м	1.38	1.43	1.49	1.56	2.03	2.13	2.24	2.36
С-4 1000м	3.28	3.35	3.40	3.47	3.54	4.00	4.05	4.10

#### Примітка:

1. Звання «Майстер спорту України» за часовими нормативами, які вказані у таблицях і присвоюються на таких змаганнях: Кубок України, чемпіонат України, командний чемпіонат України - фінальні заїзди, чемпіонат України серед юніорів, молоді до 23 років.

2. «Кандидат у майстри спорту» I, II, III та I, II, III юнацьких розрядів треба посісти відповідне місце на одному із вищенаведених змагань або виконати часові нормативи, які вказані у таблицях.

3. Часовий норматив вважається виконаним, якщо швидкість вітру у напрямку від старту до фінішу не перевищує 2,0 м/с, швидкість течії води не перевищує 0,005м/с, дистанцію затверджено нормативів міжнародної Федерації Каное .
4. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів з ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

### НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
Бали		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 1500м хв.сек.	юнаки	6.10	6.40	7.15	6.25	7.00	7.35	6.40	7.15	7.50	-	-	-
	дівчата	7.35	8.10	8.45	7.45	8.30	9.15	8.40	9.00	9.25	-	-	-
Біг 1000м хв.сек.	юнаки										7.05	7.45	8.25
	дівчата										8.15	8.55	9.40
Біг 3000м хв.сек.	юнаки	12.45	13.5	15.0									
	дівчата	10.2	11.3	12.2									
Підтягування на перекладині кількість разів	юнаки	11	10	8	10	9	7	9	8	6	8	7	6
	дівчата	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	1	1
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи	юнаки	35	29	24	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10	15	12	8
Плавання без урахування часу	юнаки	300	180	80	200	120	100	80	50	30	50	25	15
	дівчата	300	180	80	200	120	100	80	50	30	50	25	15